

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 05 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/255,35	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,61	
Кофейный напиток	200/200	83,06/83,27	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		600,11/654,91	
Обед			
Щи	200/200	161,17/161,87	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	245,29/271,52	
Пюре гороховое	150/150	274,80/275,08	
Томат свежий	73/73	15,92/15,92	
Кисель из концентрата	200/200	86,80/86,97	
Хлеб витаминизированный	30/30	63,05/63,19	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1057,83/1158,78	
Полдник			
Печенье Юбилейное торжество	38/-	173,48/ -	10.30 -16.20.
Печенье Снежок	-/36	- /165,52	
Сок	200/200	91,35/91,35	
Груша	160/160	356,43/356,07	
Итого за прием пищи:		621,26/612,94	
Ужин			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	106,19/106,00	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	296,83/341,03	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		547,73/636,59	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	117,90/117,90	
Итого за прием пищи	117,90/117,90		
Всего за день		2994,83/3181,12	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова