



Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

А.А Крамер

НА 06 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Суп молочный с крупой	200/200	131,25/130,95	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	48,91/49,46	
Какао с молоком	200/200	129,07/128,99	
Хлеб пшеничный	50/60	127,88/149,19	
Итого за прием пищи:		511,91/533,39	
Обед			
Борщ с фасолью и картофелем	200/200	148,21/148,12	12.00 - -14.00.
Рыба, запеченная с яйцом	100/100	358,68/358,46	
Картофельное пюре	150/200	140,18/186,67	
Огурец свежий	80/80	10,11/10,11	
Компот из сухофруктов	200/200	84,27/89,64	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		994,87/1141,16	
Полдник			
Сырок творожный 4,5%	92/92	341,18/341,18	09.30 -16.20.
Чай полусладкий	200/200	29,85/30,99	
Итого за прием пищи:		371,03/372,17	
Ужин			
Салат «Степной» из разных овощей	90/100	116,43/128,47	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное	50/50	204,86/213,46	
Макароны отварные с овощами	150/150	193,76/214,62	
Чай с сахаром	200/15	37,03/38,30	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		658,65/744,04	
Ужин 2			
Печенье Деревенский Орех	53/53	10,75/10,75	20.20
Йогурт 2,5%	200/200	92,84/93,00	
Итого за прием пищи		103,59/103,75	
Всего за день		2629,30/2883,76	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова