

Утверждаю
 Директор РЖД лицея № 5
 А.А Крамер

Меню

НА 10 ноября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/254,68	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,40	
Кофейный напиток	200/200	83,12/82,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		601,28/653,87	
Обед			
Щи	200/200	162,18/161,47	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	244,90/271,05	
Пюре гороховое	150/150	261,79/274,75	
Томат свежий	73/73	15,93/15,92	
Кисель из концентрата	200/200	86,79/86,80	
Хлеб витаминизированный	33/33	74,32/74,31	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1080,15/1188,48	
Полдник			
Печенье Магия	30/30	137,40/137,40	10.30
Сок	200/200	91,33/91,35	-16.20.
Яблоко	147/147	401,13/401,33	
Итого за прием пищи:		629,86/630,07	
Ужин			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	84,76/85,38	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	296,83/341,23	
Чай с сахаром и лимоном	200/15	39,72/41,98	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		533,40/619,27	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	131,29/131,14	
Итого за прием пищи		131,29/131,14	
Всего за день		2975,98/3222,83	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова