



НА 12 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,03/225,63	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,0/113,40	
Кофейный напиток	200/200	83,06/83,02	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		591,77/624,73	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/200	148,96/154,96	13.30 - -14.30.
Мясо тушеное с капустой	200/250	303,96/346,18	
Кисель из концентрата	200/200	97,72/97,70	
Хлеб витаминизированный	29/29	61,06/60,86	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		822,23/1007,86	
Полдник			
Печенье Юбилейное торжество	30/45	147,40/206,10	10.30
Сок	200/200	101,50/91,35	-16.20.
Яблоко	137/137	374,04/374,04	
Итого за прием пищи:		612,94/671,49	
Ужин			
Салат из свеклы с сельдью	100/100	210,39/209,68	18.00. - - 19.00
Тефтели	100/100	307,25/306,75	
Соус красный основной	50/50	36,25/35,10	
Макаронные изделия отварные	150/200	198,99/274,41	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		854,97/1015,50	
Ужин 2			
Напиток кефирно - сывороточный	221/221	108,08/108,09	
Итого за прием пищи		108,08/108,09	
Всего за день		2989,99/3427,67	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова