



НА 13 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшениная вязкая	200/200	268,23/268,08	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Какао с молоком	200/200	108,57/111,24	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,33/91,35	
Итого за прием пищи:		698,96/744,12	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/250	180,21/226,13	12.00 - -14.00.
Рыба, тушенная в томате с овощами	150/150	355,29/367,89	
Рис отварной	150/200	212,72/269,50	
Компот из свежих плодов	200/200	111,49/111,71	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1113,13/1323,39	
Полдник			
Сырок Творожный 4,5%	93/93	345,43/345,43	09.30 -16.20.
Чай полусладкий	200/200	29,92/31,07	
Итого за прием пищи:		375,35/376,50	
Ужин			
Салат из соленых огурцов с луком	100/100	61,60/62,63	18.00. - - 19.00
Гуляш	100/100	366,78/372,47	
Пюре картофельное	150/200	140,23/187,45	
Чай с сахаром	200/15	37,03/38,30	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		712,21/810,04	
Ужин 2			
Печенье Юбилейное торжество	51/51	232,48/232,56	20.20
Напиток кефирно – сывороточный	234/234	114,8/114,8	
Итого за прием пищи		347,33/347,40	
Всего за день		3246,98/3601,45	

Медицинская сестра

Саша

А.Г.Самокрутова