

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер



МЕНЮ

НА 21 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,18/296,98	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,62	
Кофейный напиток	200/200	83,23/83,14	
Хлеб пшеничный	50/60	118,41/127,88	
Итого за прием пищи:		618,81/696,42	
Обед			
Томат свежий	55/55	11,99/12,02	
Суп овощной	200/200	143,26/142,86	12.00 - -14.00.
Бефстроганов	50/50	252,36/263,10	
Макаронные изделия отварные	200/200	227,84/274,18	
Компот из апельсина	200/200	49,46/49,46	
Хлеб витаминизированный	31/31	63,86/64,01	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		959,57/1111,17	
Полдник			
Слойка	1/1	13,08/13,08	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,96/113,94	
Итого за прием пищи:		117,04/117,02	
Ужин			
Икра свекольная	100/100	122,73/121,51	18.00. - - 19.00
Шницель натуральный	90/100	322,26/359,07	
Пюре картофельное	180/200	168,26/187,45	
Чай с сахаром	200/15	49,31/40,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		769,13/857,59	
Ужин 2			
Печенье К кофе	50/50	206,71/206,75	20.20
Сок	200/200	91,43/91,33	
Яблоко	178/178	486,20/485,71	
Итого за прием пищи		784,34/783,79	
Всего за день		3248,89/3565,99	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова