

Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 24 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	577,32/577,60	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	86,67/88,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		990,39/1011,95	
Обед			
Салат из квашеной капусты	100/100	95,87/95,87	12.00 - -14.00.
Рассольник ленинградский	200/200	167,41/167,76	
Жаркое по- домашнему	200/250	319,75/355,42	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	102,23/102,14	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		938,68/1069,35	
Полдник			
Печенье Топленое молоко	38/38	144,50/144,50	09.30 -16.20.
Сок	200/200	91,33/91,33	
Яблоко	130/130	354,90/354,90	
Итого за прием пищи:		590,73/590,73	
Ужин			
Салат фруктовый	100/100	203,13/203,13	18.00. - - 19.00
Кура запеченая	75/75	223,72/223,67	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	138,12/183,27	
Чай с сахаром	200/15	56,28/56,28	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		727,82/815,54	
Ужин 2			
Печенье Дуэт	46/46	213,91/214,05	20.20
Печенье Юбилейное	26/26	110,05/102,92	
Снежок 2,5%	200/200	127,39/127,33	
Итого за прием пищи:		451,35/451,30	
Всего за день		3698,97/3938,87	

Медицинская сестра

Сами

А.Г.Самокрутова