

Директор РЖД лицея № 5

Директор

Для документов

МЕНЮ

25-08-2025 19:02:25

НА 25 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Макароны изделия отварные	200/200	274,26/274,27	07.00-08.00
Икра из кабачков	100/100	136,93/136,67	
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Кофейный напиток	200/15/200/15	95,60/95,34	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,36/91,33	
Итого за прием пищи:		828,98/871,06	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	115,41/115,41	12.00 -
Солянка домашняя	200/200	146,71/147,18	-14.00.
Плов	200/250	346,22/434,74	
Компот из свежих плодов	200/200	127,68/127,88	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		989,44/1173,37	
Полдник			
Пряники	35/35	128,10/128,10	09.30
Йогурт 2,5%	200/200	90,35/90,31	-16.20.
Итого за прием пищи:		235,95/223,91	
Ужин			
Булочка домашняя	100/100	404,30/401,38	17.00. -
Тефтели	100/100	306,56/308,72	- 17.30
Рагу из овощей	200/200	196,46/197,71	
Чай с сахаром	200/15	56,87/56,30	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		1070,76/1113,30	
Всего за день		3,113,13/3381,64	

Саму

А.Г.Самокрутова