



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 27 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшениная вязкая	200/200	268,06/267,97	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Какао с молоком	200/200	108,64/111,03	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,37/91,33	
Итого за прием пищи:		698,90/743,78	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/250	182,61/180,65	12.00 - -14.00.
Рыба, тушенная в томате с овощами	150/150	262,25/290,98	
Рис отварной	150/200	129,97/129,56	
Компот из свежих плодов	200/200	111,67/111,49	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		939,92/1060,84	
Полдник			
Пирожное Тими	39/39	105,22/105,22	09.30 -16.20.
Конфеты шоколадные	63/63	-/-	
Нектарин	138/138	60,75/60,79	
Чай полусладкий	200/200	29,68/31,23	
Итого за прием пищи:		195,65/197,24	
Ужин			
Салат из соленых огурцов с луком	100/100	44,74/63,09	18.00. - - 19.00
Гуляш	100/100	211,68/224,40	
Пюре картофельное	150/200	141,69/187,56	
Чай с сахаром	200/15	37,07/38,29	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		541,75/662,53	
Ужин 2			
Печенье Магия	30/30	137,40/137,40	20.20
Йогурт 2,5%	334/334	160,30/160,18	
Итого за прием пищи		297,70/297,58	
Всего за день		2673,92/2961,97	

Медицинская сестра

Саша

А.Г.Самокрутова