



Утверждаю
Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 28 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	231,46/231,37	07.30-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.30
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,81/95,65	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		627,15/626,96	
Обед			
Суп любительский	200/200	194,59/195,59	13.30 -
Голубцы ленивые	200/200	326,62/327,29	-14.30.
Соус красный	50/50	38,06/37,92	
Кисель из концентрата	200/200	104,60/104,74	
Хлеб витаминизированный	33/33	68,10/68,10	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		942,77/1081,50	
Полдник			
Печенье Деревенское Орех	19/19	70,89/70,89	10.30
Печенье К чаю	17/17	70,89/70,89	-16.20.
Сок	200/200	101,48/101,48	
Яблоко	147/147	401,45/401,45	
Итого за прием пищи:		578,72/578,82	
Ужин			
Салат из свеклы с сельдью	100/100	224,97/224,83	18.00. -
Тефтели	100/100	307,51/307,25	- 19.00
Соус красный основной	50/50	39,18/37,79	
Макаронные изделия отварные	150/200	206,35/274,44	
Чай с сахаром	200/15	56,69/56,66	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		898,65/1050,16	
Ужин 2			
Пряник	86/86	139,08/139,08	
Снежок 2,5%	200/200	132,31/132,09	
Итого за прием пищи		271,39/271,17	
Всего за день		3313,78/3593,31	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова