



Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 30 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	274,63/347,78	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,49/95,36	
Хлеб пшеничный	60/80	127,88/170,23	
Итого за прием пищи:		670,00/781,37	
Обед			
Икра из кабачков	70/100	83,30/119,00	12.00 - -14.00.
Суп рыбный	200/200	116,71/117,05	
Кура запеченая	75/75	223,93/224,14	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,18/274,11	
Компот из сухофруктов	200/200	102,23/102,26	
Хлеб витаминизированный	32/32	66,91/66,73	
Хлеб пшеничный	30/60	65,01/129,02	
Хлеб ржаной	80/120	149,61/223,01	
Итого за прием пищи:		1081,88/1255,46	
Полдник			
Пряники	40/41	149,15/149,16	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,94/113,91	-16.20.
Итого за прием пищи:		263,09/263,07	
Ужин			
Пирожки с колбасными изделиями	100/100	422,71/423,24	18.00. - - 19.00
Чай с сахаром	200/15/200/15	56,84/56,27	
Итого за прием пищи:		479,55/480,51	
Всего за день		2494,52/2780,41	

Медицинская сестра

Саша

А.Г.Самокрутова